**L’expérience religieuse : notes de cours**

**EXPÉRIENCE RELIGIEUSE :** Expérience du sacré dans laquelle l’individu est en rapport avec une réalité transcendante.

**Sacré** : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ex. temps sacrés: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ex. lieux sacrés: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ex. objets sacrés: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| **Différents types d’expériences religieuses** | |
| **Régulières** (accessibles par des rituels / des cérémonies) | **Exceptionnelles** |
| Prière  (en silence/récitée/psalmodiée/chantée, seule/commune, apprise/lue/spontanée, avec exercices corporels/statique, etc.) | Pèlerinage |
| **Mystiques** |
| Contemplation |
| Ablution | Extase |
| Méditation | Transe |
| Adoration | Vision |
| Offrandes | Illumination |
| Retraite | Révélation |
| Jeûne | Stigmates ou transverbération |
| Circumambulation |

**Différentes expériences religieuses**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ :** purification rituelle de certaines parties du corps avant certains actes religieux.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ :** acte par lequel un homme reconnait avec humilité et confiance la puissance, la gloire et la sainteté de dieu.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**: activité remplie de signification [rituelle](https://fr.wikipedia.org/wiki/Rite) qui se déroule pour une occasion spéciale.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**: chercher l’union avec le divin en se concentrant sur sa représentation ou ses manifestations, habituellement en silence (ou oraison silencieuse).

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** : fait de se retirer dans un lieu, habituellement désert, pour vivre la solitude et prier.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**: sensation de quitter son corps physique ou la réalité.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** : marques des plaies du corps de Jésus de Nazareth crucifié qu'ont portées certaines personnes au cours de leur vie.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**: atteinte d’un niveau de conscience supérieur, d’une compréhension généralisée, possiblement suite à une méditation ou à une révélation divine.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ :** privation volontaire de nourriture (et parfois de boisson) pendant un temps prédéfini.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**: pratique mentale ou spirituelle consistant à porter son attention sur un certain objet (pour en approfondir le sens, ou trouver la paix intérieur) ou sur soi (afin d’approfondir son identité).

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**: voyage effectué par un [croyant](https://fr.wikipedia.org/wiki/Croyant), le [pèlerin](https://fr.wikipedia.org/wiki/P%C3%A8lerin), vers un lieu tenu pour [sacré](https://fr.wikipedia.org/wiki/Sacr%C3%A9) selon sa [religion](https://fr.wikipedia.org/wiki/Religion) car supposé contenir une communication directe avec une divinité grâce à une [relique](https://fr.wikipedia.org/wiki/Relique) ou un récit (d’apparitions, de miracles, etc.).

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**: Appel à dieu (ou ses intermédiaires), afin de se confier, de demander une faveur, un pardon ou de le louanger.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** : don fait à la divinité ou déposé dans un temple avec une intention religieuse.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**: Lorsque que les Psaumes sont chantés OU que n’importe quelle prière est récitée sur une seule note, d’une voix monocorde.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**: manifestations divines par lesquelles la connaissance parvient aux hommes, soit par des apparitions ([théophanies](https://fr.wikipedia.org/wiki/Th%C3%A9ophanies)) ou par l'inspiration des [prophètes](https://fr.wikipedia.org/wiki/Proph%C3%A8te) (auteurs de textes considérés comme sacrés).

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** : pratique sociale de caractère sacré ou symbolique.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** : É[tat modifié de conscience](https://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89tat_modifi%C3%A9_de_conscience) impliquant un dédoublement, le vécu d'une division ou multiplication de personnalité (corps/âme, esprit propre/esprit étranger...).

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** : appréhension immédiate, ressentie comme indubitable, claire et directe de la présence de [Dieu](https://fr.wikipedia.org/wiki/Dieu), du divin, ou d'un [phénomène surnaturel](https://fr.wikipedia.org/wiki/Ph%C3%A9nom%C3%A8ne_surnaturel). Peut guider ou amener des réponses.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ : Rite qui consiste à tourner autour d'un symbole ou à l'intérieur de celui-ci.

**Les effets de l’expérience religieuse**

1. Écoutez l’entrevue d’Éric-Emmanuel Schmitt et celle dec l’ex-rappeuse Diam’s.
2. Énumérez, dans le tableau, des effets de chacune de ces expériences religieuses.
3. Inscrivez ensuite des similitudes et des différences entre ces deux expériences.

**Éric-Emmanuel Schmitt (jusqu'à 8:10 min)** <https://www.youtube.com/watch?v=CzutbZSctHk&t=14s>

**Diam’s**

<https://www.youtube.com/watch?v=rx1_EnZOeac> / <http://www.dailymotion.com/video/xu427f>

|  |  |
| --- | --- |
| Effets de ces expériences religieuses | |
| É.-E Schmitt : | |
| Diam’s | |
| Similitudes | **Différences** |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Quelques effets de l’expérience religieuse** | | |
| **Sur la personne** | **Sur la communauté** | **Sur les modes de vies**  **(vies consacrées)** |
| Pureté | Partage  (temps, richesses, idées) | Guide spirituel  (rabbin, prêtre, imam, etc.) |
| Sécurité | Appartenance | Membre d’une congrégation religieuse |
| Espoir | Engagement | Moine/moniale |
| Force / confiance | Fondation  (organisme, mouvement religieux, etc.) | Ermite |
| Compassion et/ou charité | Réforme | Ascète |
| Découverte d’un sens à la vie |  | . . . |
| Foi / conversion |  |  |
| Guérison |  |  |

**Quelques effets de l’expérience religieuse**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ :** enseignant qui guide sur la voie spirituelle. « Gourou » en sanscrit, « lama » en tibétain.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** : pouvoir mécanique sur les choses ou, métaphoriquement, la volonté de réaliser quelque chose (équivalente au courage).

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** : Acte par lequel on s'engage à accomplir quelque chose ; promesse, convention ou contrat par lesquels on se lie.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ :** sentiment de propreté spirituelle, lorsque les péchés ou les mauvais karmas sont effacés.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** : membre d'une communauté religieuse, devant généralement pratiquer une ascèse religieuse et obéir aux vœux de pauvreté, chasteté et obéissance. Il choisit de consacrer sa vie au service des autres ou de quitter la société afin de vivre une vie de prière et de contemplation dans un monastère ou un couvent. Il peut aussi vivre seul en ermite, ou bien en tant que moine errant. Ils/elles sont présent(e)s dans les religions catholique, orthodoxe, anglicane, luthérienne, protestante, jaïne, bouddhiste, shintoïste, taoïste et hindoue.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** : retour à la santé d’une personne; disparition d’une maladie ou cicatrisation d’une blessure (physique, intellectuelle ou morale).

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** : croyances optimistes en nos propres capacités ou aux intentions d’autrui.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** : association d'hommes ou de femmes [catholiques](https://fr.wikipedia.org/wiki/Catholicisme) unis par des [vœux simples](https://fr.wikipedia.org/wiki/V%C5%93ux_religieux) (par opposition aux vœux solennels) ou par une simple promesse d'obéissance.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** : [vertu](https://fr.wikipedia.org/wiki/Vertu) par laquelle un individu est porté à percevoir ou ressentir la [souffrance](https://fr.wikipedia.org/wiki/Souffrance) d'autrui, et poussé à y remédier.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** : action de fonder un pays, une ville, une institution (ex : religieuse), etc., d'en établir les bases.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ :** disposition de l'esprit humain qui consiste en l'attente d'un futur bon ou meilleur.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** : adoption pour quelqu’un d'une nouvelle tradition religieuse, et souvent accompagnée d'un acte symbolique; peut aussi désigner le retour aux valeurs originelles d'un engagement antérieur, donc sans changer de religion**.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** : Répartition d'un tout; division d'une quantité en différentes parties plus ou moins égales.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ :** sentiment d’être à l’abris de tout danger ou risque.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**: personne (le plus souvent un moine) qui a fait le choix d'une vie spirituelle dans la solitude et le recueillement.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** : Lien affectif ressenti par un individu envers un groupe auquel il se réclame (le groupe d’appartenance).

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** : changement profond et radical apporté à quelque chose, en particulier à une institution, et visant à améliorer son fonctionnement.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** : vertu qui porte à désirer et à faire le bien d'autrui.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** : se dit de quelqu’un qui mène une vie rude et austère, où l’on se prive des plaisirs matériels, afin d’atteindre une perfection spirituelle.